野田市中央高齢者なんでも相談室だより

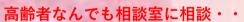
(野田市中央地域包括支援センター) 令和4年10月発行 NO.3 〒278-0037 野田市野田1307-1 (特別養護老人ホームふれあいの里内) TEL:04-7136-2301 FAX:04-7136-2307 愛宕駅東口から徒歩2分

高齢者なんでも相談室には、様々な相談があります・・・

相談事例2 認知症初期症状のB様の場合



母が最近、通帳をなくしたり、お財布がないのは 盗られたんだと言って怒りっぽくなっている。 同じものをいくつも買ってきたり・・・ 物忘れが多くなってきた。

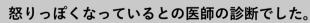




高齢者なんでも相談室

物忘れ外来や認知症専門医を紹介。 介護保険申請をしてご本人にあった 通所サービスを利用してみることを提案。





ケアマネジャーさんにお願いし、デイサービスに通い始めたところ関心が他に向いて昔のB様の穏やかさが戻ってきました。



友達もできたし、運動もできて 若返った気分よ。 最初は乗り気でなかったけど、 行き始めたら楽しいわ。

自宅で介護予防始めませんか!!

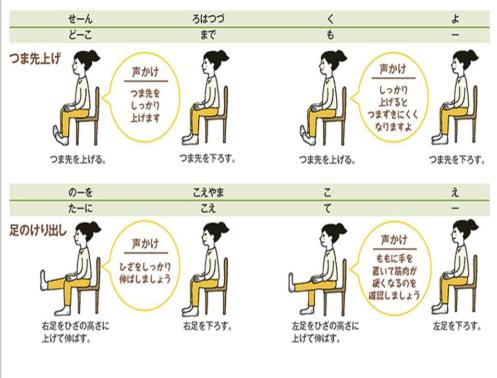
コロナ禍で外出が減っている方は、自宅内で身体を動かし廃用予防に努めましょう。



自宅でできる運動の例







オレンジカフェ、えんがわ活動予定

(オレンジカフェ活動予定)

認知症の方やそのご家族の方に集まって いただき、日頃のことについてお話をし て頂く場です。

【偶数月 開催しています】

10月20日(木)

※次回以降の詳細はお問い合わせ下さい。



(えんがわ活動予定)

介護予防の為の通いの場で、概ね65歳以上 の方を対象とし、交流や軽運動、趣味活 動等を行っています。

【 毎月 開催しています 】

10月13日(木)コグニサイズ&お楽しみ活動

※次回以降の詳細はお問い合わせ下さい。



開催場所:特別養護老人ホームふれあいの里内(地域交流室)

参加ご希望の方は、事前に『野田市中央高齢者なんでも相談室』 25:04-7136-2301

までご連絡下さい。※コロナウイルス感染状況により変更する場合がありますのでご了承下さい。