

野田市中心中央高齢者なんでも 相談室だより

(野田市中心中央地域包括支援センター)

〒278-0037 野田市野田1307-1 (特別養護老人ホームふれあいの里内)

TEL:04-7136-2301 FAX:04-7136-2307

令和7年10月発行 NO. 9



愛宕駅東口から徒歩2分

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）ACPについて

どんな利点があるのか！

あなた自身のこれからの豊かな人生を目指すものです。

あなたが自分の考えをもし伝えられなくなった場合に、前もって受ける医療や希望を、家族や医師に伝えておくことは大切なことです。

あなただけでなく、家族にも安心をもたらす手段となる可能性があります。

いつ始めるのが良いのか！

今から始めましょう。 あなたの判断能力に影響するような災害に直面したり、重い病気にかかる前に、あなたにとって大切な人と話し合うことが重要です。将来あなたの代わりに意思決定をしなければならない人にとって、混乱や迷いを起こさなくてすむ可能性があります。

『 記載した内容は ほんの一例です 』

☐ どのような医療を受けたいか、延命治療を希望するかについて家族や医師に相談しておく。

☐ お付き合いを続ける人やいざという時に世話になる人を決めておく。

☐ やりたいことリストをつくる。

☐ 生活習慣や食生活を見直し健康を維持する。

☐ 不要な物を整理し、断捨離を行う。

☐ 不要な口座は解約し必要最低限の口座にまとめる。

☐ 財産の整理をする。

☐ パソコンや携帯電話などのパスワード等を整理する。

☐ 自宅に住み続けるのか、施設に入所するのか、同居するのか、住まいの希望の計画を立てておく。

☐ 葬儀や墓をどうするか相談しておく。

エンディングノート等を上手に活用し、
意思表示をしましょう！！

相談室の事業の一例を紹介します。



えんがわ『ふれあいの里』

講師の方をお招きし、病院のかかり方についての講義を行いました。



檣のホールにて、市民向け
認知症サポーター養成講座
を開催しました。

< 認知症サポーター養成講座参加者の声 >

- ・ 認知症の実態について理解することができ、今後自分や家族に症状を感じた時の準備ができるようにしたいと思います。
- ・ 2025年に5人に1人が認知症になると聞き、今から留意しておく必要があると思いました。



『オレンジカフェふれあい』

認知症の方、ご家族の方を対象とした、相談や交流の場を定期的に開催しています。



< オレンジカフェ参加者の声 >

- ・ 身近な話ばかりで勉強になりました。
- ・ 話を聞いてもらいすっきりしました。
- ・ 自身の認識不足を感じました。
- ・ 皆さんの経験が聞けて、今後の参考にしたいと思います。

オレンジカフェ、えんがわ事業について

※ 感染状況により変更する場合がありますのでご了承下さい。

(オレンジカフェ)

認知症の方・認知症を支える家族の方の相談や交流の場を提供しています。

【**偶数月**開催しています】

※詳細についてはお問い合わせ下さい。



(えんがわ)

介護予防の為の通いの場で、概ね65歳以上の方を対象とし、認知症予防運動やミニ講座、レクリエーション等で交流を図っています。

【**毎月**開催しています】

※詳細についてはお問い合わせ下さい。



開催場所: 特別養護老人ホームふれあいの里内(地域交流室)

参加ご希望の方は、事前に『野田市中央高齢者なんでも相談室』

☎: 04-7136-2301 までご連絡下さい。

介護予防10年の計

